



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023 - 2024 учебный год

Цель работы ШСК:

- Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни.
- Вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

1. способствовать реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, городских и краевых соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВПСК «Готов к труду и обороне».

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Деятельность ШСК представлена следующими разделами:

Направление работы	Сроки исполнения	Ответственные
<i>Организационно-педагогическая работа</i>		
Выборы состава Совета школьного спортивного клуба	сентябрь	Учащиеся, учителя
Разработка и утверждение плана по физическому воспитанию детей в школе, организация работы спортивных секций.	сентябрь	Руководитель ШСК

Разработка календарного плана спортивно- массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Руководитель ШСК
Создание физкультурного актива, проведение выборов органов самоуправления команд.	сентябрь	Руководитель ШСК
Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	В течение года	Мед. работник
Проведение заседания общественного совета по спортивно-массовой и физкультурно- оздоровительной работе, правления спортивного клуба.	Раз в квартал	Руководитель ШСК
Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	Ежемесячно	Учителя физкультуры

Внеурочная работа в школе

Внеурочная работа в школе: - Баскетбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
---	-----------------------------------	---------------------

Физкультурно-оздоровительная работа

Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги.	В течение года	Физорги
Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти.	В течение года по плану	Учителя физкультуры
Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	В течение года	Физорги, родители
Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВПСК ГТО.	В течение года	Учителя физкультуры
Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	По календарному плану	Учителя физкультуры

Спортивно-массовая работа

Набор и комплектование спортивных секций: волейбол, баскетбол, футбол и др.	В течение года	Учителя физической культуры
Выборы в классах физоргов	сентябрь	Классные руководители
Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	В течение года	Руководитель ШСК
Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	По календарному плану	Учителя физкультуры
Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований города)	В течение года	Учителя физкультуры

Воспитательная и социальная работа

Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Учителя, родители
Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Учителя физкультуры
Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Учителя, родители,

Информационно-пропагандистская работа

Освещение мероприятий на сайте ОУ	В течение года	Руководитель ШСК
Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	В течение года	Руководитель, совет ШСК, актив родителей
Организация конкурсов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК, актив родителей

- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов.	В течение года	Члены клуба

Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом

- Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Здоровый образ жизни и питание», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учителя физкультуры
- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Классные руководители
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Учителя физкультуры

Контроль и руководство

Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Совет клуба
Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК

Хозяйственная часть работы

Приобретение спортивного оборудования и инвентаря	В течение года	Руководитель ШСК, администрация школы
Приобретение наградных материалов.	В течение года	Руководитель ШСК, администрация школы
Ремонт спортивного зала и инвентаря, устройство спортивной площадки.	В течение года	Директор школы, учителя физкультуры